

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟ 22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

# A1

1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΥΟΣΜΟΥ

	1 8:00 - 8:45	2 9:00 - 9:45	3 10:00 - 10:45	4 11:00 - 11:45	5 12:00 - 12:45	6 13:00 - 13:45	7 14:00 - 14:45
<b>Δευ</b>	<small>Ομάδα 1</small> ΠΛΗ <small>ΠΛΗ ΓΝ</small> <hr/> <small>Ομάδα 2</small> ΤΕΧ <small>Τ ΠΑ</small>	ΓΛ  ΘΛ	ΚΝΛ  ΧΠ	ΓΕΩ  ΙΘ	ΑΓΓ  ΕΧ	ΜΑΘ  ΧΕ	ΙΣΤ  ΦΓ
<b>Τρ</b>	ΜΟΥ  ΣΙ	ΙΣΤ  ΦΓ	ΙΤΑ  ΜΒ	ΜΑΘ  ΧΕ	ΑΡΜ  ΛΤ	ΓΥΜ  Γ	ΕΚ
<b>Τετ</b>	ΒΙΟ  ΙΘ	ΑΓΓ  ΕΧ	ΑΡΠ  ΧΠ	ΘΡ  ΕΧ	ΓΛ  ΘΛ	ΜΑΘ  ΧΕ	Χ  ΙΑ
<b>Πε</b>	ΜΑΘ  ΧΕ	ΑΡΠ  ΧΠ	<small>Ομάδα 1</small> ΠΛΗ <small>ΠΛΗ ΓΝ</small> <hr/> <small>Ομάδα 2</small> ΟΟ <small>ΒΤ</small>	ΚΑΛΛ  ΑΚ	<small>Ομάδα 1</small> ΤΕΧ <small>Τ ΠΑ</small> <hr/> <small>Ομάδα 2</small> ΠΛΗ <small>ΠΛΗ ΓΝ</small>	ΙΤΑ  ΜΒ	
<b>Παρ</b>	ΓΛ  ΘΛ	ΕΔ  ΑΚ	ΓΥΜ  Γ	ΚΝΛ  ΕΚ	ΘΡ  ΧΠ	ΑΡΜ  ΕΧ	<small>Ομάδα 1</small> ΟΟ <small>ΒΤ</small> <hr/> <small>Ομάδα 2</small> ΠΛΗ <small>ΠΛΗ ΓΝ</small>

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟ 22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

# A2

1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΥΟΣΜΟΥ

	1 8:00 - 8:45	2 9:00 - 9:45	3 10:00 - 10:45	4 11:00 - 11:45	5 12:00 - 12:45	6 13:00 - 13:45	7 14:00 - 14:45
<b>Δευ</b>	ΑΡΠ ΧΓ / ΜΚ	ΘΡ ΕΧ / ΧΓ	Ομάδα 1 ΠΛΗ ΠΛΗ ΓΝ Ομάδα 2 ΟΟ ΒΤ	ΓΛ ΠΝ / ΧΓ	ΚΝΛ ΠΝ / ΧΓ	ΦΥΣ ΙΤ / ΙΛ	ΜΑΘ ΙΤ / ΧΕ
<b>Τρ</b>	ΓΥΜ Γ ΕΚ	ΙΤΑ ΜΒ	ΚΑΛΛ ΑΚ	ΕΔ ΠΝ	Ομάδα 1 ΤΕΧ Τ ΠΑ Ομάδα 2 ΠΛΗ ΠΛΗ ΓΝ	ΜΑΘ ΙΤ / ΧΕ	ΓΕΩ ΙΤ / ΙΘ
<b>Τετ</b>	ΙΣΤ ΧΓ / ΦΓ	ΚΝΛ ΠΝ / ΧΓ	ΓΛ ΠΝ / ΧΓ	Ομάδα 1 ΟΟ ΒΤ Ομάδα 2 ΠΛΗ ΠΛΗ ΓΝ	ΑΡΜ ΧΓ / ΜΚ	ΒΙΟ ΙΤ / ΙΘ	ΜΑΘ ΙΤ / ΧΕ
<b>Πε</b>	ΑΡΠ ΧΓ / ΜΚ	ΘΡ ΕΧ / ΧΓ	ΑΡΜ ΧΓ / ΜΚ	ΙΣΤ ΧΓ / ΦΓ	ΓΛ ΠΝ / ΧΓ	ΑΓΓ ΕΧ	
<b>Παρ</b>	ΜΟΥ ΣΙ Γ	ΓΥΜ ΕΚ	ΑΓΓ ΕΧ	ΙΤΑ ΜΒ	ΜΑΘ ΙΤ / ΧΕ	Ομάδα 1 ΠΛΗ ΠΛΗ ΓΝ Ομάδα 2 ΤΕΧ Τ ΠΑ	

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟ 22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

# A3

1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΥΟΣΜΟΥ

	1 8:00 - 8:45	2 9:00 - 9:45	3 10:00 - 10:45	4 11:00 - 11:45	5 12:00 - 12:45	6 13:00 - 13:45	7 14:00 - 14:45
<b>Δευ</b>	ΓΕΩ ΙΘ	Ομάδα 1 ΠΛΗ ΓΝ Ομάδα 2 ΟΟ ΒΤ	ΓΛ ΘΛ	ΘΡ ΕΧ	ΑΡΜ ΜΚ	ΙΣΤ ΦΓ	
<b>Τρ</b>	ΚΑΛΛ ΑΚ	ΚΝΛ ΧΠ	ΑΓΓ ΕΧ	ΑΡΠ ΜΚ	ΜΑΘ ΚΔ	ΜΑΘ ΚΔ	ΘΡ ΕΧ
<b>Τετ</b>	ΙΤΑ ΜΒ	ΕΔ ΦΜ	Ομάδα 1 ΤΕΧ ΠΑ Ομάδα 2 ΠΛΗ ΓΝ	ΜΟΥ ΣΙ	ΒΙΟ ΙΘ	ΜΑΘ ΚΔ	ΜΑΘ ΚΔ
<b>Πε</b>	ΙΤΑ ΜΒ	ΑΡΠ ΜΚ	ΚΝΛ ΧΠ	ΓΛ ΘΛ	ΦΥΣ Χ ΙΛ	ΙΣΤ ΦΓ	ΓΥΜ Γ ΕΚ
<b>Παρ</b>	ΑΓΓ ΕΧ	ΓΛ ΘΛ	Ομάδα 1 ΠΛΗ ΓΝ Ομάδα 2 ΤΕΧ ΠΑ	ΑΡΜ ΜΚ	Ομάδα 1 ΟΟ ΒΤ Ομάδα 2 ΠΛΗ ΓΝ	ΓΥΜ ΕΚ	

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟ 22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

# A4

1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΥΟΣΜΟΥ

	1 8:00 - 8:45	2 9:00 - 9:45	3 10:00 - 10:45	4 11:00 - 11:45	5 12:00 - 12:45	6 13:00 - 13:45	7 14:00 - 14:45
<b>Δευ</b>	ΙΣΤ <small>ΘΛ Γ</small>	ΓΥΜ <small>ΕΚ</small>	ΑΡΠ <small>ΜΚ</small>	ΙΤΑ <small>ΜΒ</small>	ΓΛ <small>ΔΤ</small>	ΑΓΓ <small>ΕΧ</small>	ΜΑΘ <small>ΣΠ</small>
<b>Τρ</b>	ΓΕΩ <small>ΕΚ Γ</small>	ΓΥΜ <small>ΕΚ</small>	ΑΡΜ <small>ΜΚ Τ</small>	ΤΕΧ <small>ΠΑ</small>	ΑΡΠ <small>ΜΚ</small>	ΙΣΤ <small>ΘΛ</small>	
<b>Τετ</b>	ΑΓΓ <small>ΕΧ</small>	ΓΛ <small>ΔΤ</small>	ΜΑΘ <small>ΣΠ</small>	ΚΝΛ <small>ΔΤ Χ</small>	ΦΥΣ <small>ΙΑ</small>	ΘΡ <small>ΕΧ</small>	
<b>Πε</b>	ΠΛΗ <small>ΠΛΗΒ5 ΑΚ</small>	ΙΤΑ <small>ΜΒ</small>	ΚΝΛ <small>ΔΤ</small>	ΘΡ <small>ΕΧ</small>	ΓΛ <small>ΔΤ</small>	ΜΟΥ <small>ΣΙ</small>	ΜΑΘ <small>ΣΠ</small>
<b>Παρ</b>	ΚΑΛΛ <small>ΑΚ</small>	ΕΔ <small>ΒΤ</small>	ΟΟ <small>ΒΤ</small>	ΜΑΘ <small>ΣΠ</small>	ΒΙΟ <small>ΙΘ</small>	ΑΡΜ <small>ΜΚ</small>	ΠΛΗ <small>ΠΛΗΒ5 ΑΚ</small>

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟ 22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

# A5

1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΥΟΣΜΟΥ

	1 8:00 - 8:45	2 9:00 - 9:45	3 10:00 - 10:45	4 11:00 - 11:45	5 12:00 - 12:45	6 13:00 - 13:45	7 14:00 - 14:45
<b>Δευ</b>	ΙΣΤ <small>ΠΝ</small>	ΓΕΡ <small>ΓΤ</small>	ΕΔ <small>ΧΕ</small>	ΑΡΜ <small>ΛΤ</small>	ΚΝΛ <small>ΧΠ</small>	ΓΛ <small>ΠΝ</small>	
<b>Τρ</b>	ΑΡΠ <small>ΧΠ</small>	ΓΛ <small>ΠΝ</small>	ΙΣΤ <small>ΠΝ</small>	ΦΥΣ <small>Χ</small>	ΑΓΓ <small>ΙΛ</small>	ΟΟ <small>Ομάδα 1</small> <small>ΒΤ</small>	ΜΑΘ <small>ΧΕ</small>
						ΠΛΗ <small>ΠΛΗΒ5</small> <small>ΓΝ</small>	
<b>Τετ</b>	ΜΟΥ <small>ΣΙ</small>	ΓΥΜ <small>Γ</small>	ΑΓΓ <small>ΕΚ</small>	ΒΙΟ <small>ΕΧ</small>	ΜΑΘ <small>ΙΘ</small>	ΤΕΧ <small>Ομάδα 1</small> <small>Τ</small> <small>ΠΑ</small>	ΠΛΗ <small>ΠΛΗΒ5</small> <small>ΓΝ</small>
						ΠΛΗ <small>ΠΛΗΒ5</small> <small>ΓΝ</small>	
<b>Πε</b>	ΓΕΩ <small>ΕΚ</small>	ΜΑΘ <small>ΧΕ</small>	ΓΛ <small>ΠΝ</small>	ΠΛΗ <small>Ομάδα 1</small> <small>ΠΛΗΒ5</small> <small>ΓΝ</small>	ΑΡΠ <small>ΧΠ</small>	ΓΕΡ <small>ΓΤ</small>	ΘΡ <small>ΕΧ</small>
				ΟΟ <small>Ομάδα 2</small> <small>ΒΤ</small>			
<b>Παρ</b>	ΜΑΘ <small>ΧΕ</small>	ΠΛΗ <small>Ομάδα 1</small> <small>ΠΛΗΒ5</small> <small>ΓΝ</small>	ΚΑΛΛ <small>ΑΚ</small>	ΑΡΜ <small>ΛΤ</small>	ΚΝΛ <small>ΧΠ</small>	ΘΡ <small>ΕΧ</small>	ΓΥΜ <small>Γ</small> <small>ΕΚ</small>
		ΤΕΧ <small>Ομάδα 2</small> <small>Τ</small> <small>ΠΑ</small>					

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟ 22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

# A6

1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΥΟΣΜΟΥ

	1 8:00 - 8:45	2 9:00 - 9:45	3 10:00 - 10:45	4 11:00 - 11:45	5 12:00 - 12:45	6 13:00 - 13:45	7 14:00 - 14:45
<b>Δευ</b>	ΟΟ BT	ΑΡΜ ΛΤ	ΓΥΜ Γ ΕΚ	ΑΡΠ ΧΠ Τ	ΤΕΧ ΠΑ	ΜΑΘ ΣΠ	ΑΓΓ ΕΧ
<b>Τρ</b>	ΑΓΓ ΕΧ	ΑΡΜ ΛΤ	ΘΡ ΕΧ	ΜΑΘ ΣΠ	ΙΣΤ ΘΛ	ΓΛ ΔΤ	ΠΛΗ ΠΛΗ ΓΝ
<b>Τετ</b>	ΓΑΛ BK	ΠΛΗ ΠΛΗ ΓΝ	ΕΔ BT	ΓΥΜ Γ ΕΚ	ΚΝΛ ΔΤ	ΜΑΘ ΣΠ	ΑΡΠ ΧΠ
<b>Πε</b>	ΓΛ ΔΤ	ΚΑΛΛ AK	ΒΙΟ ΙΘ	ΜΟΥ ΣΙ	ΘΡ ΕΧ	ΚΝΛ ΔΤ	
<b>Παρ</b>	ΓΑΛ BK	ΓΛ ΔΤ	ΜΑΘ ΣΠ	ΦΥΣ X ΙΛ	ΓΕΩ ΕΚ	ΙΣΤ ΘΛ	

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟ 22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

# B1

1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΥΟΣΜΟΥ

	1 8:00 - 8:45	2 9:00 - 9:45	3 10:00 - 10:45	4 11:00 - 11:45	5 12:00 - 12:45	6 13:00 - 13:45	7 14:00 - 14:45
Δευ	ΚΝΛ ΧΠ	ΑΓΓ ΕΧ	ΦΥΣ ΕΚ	ΜΑΘ ΕΚ	ΚΑΛΛ ΑΚ	Ομάδα 1 ΤΕΧ Τ	ΙΤΑ ΜΒ
						Ομάδα 2 ΠΛΗ ΤΣ	
Τρ	ΧΗΜ ΠΑ	ΑΓΓ ΕΧ	ΜΑΘ ΕΚ	ΜΟΥ ΣΙ	ΓΕΩ ΙΘ	ΘΡ ΕΧ	ΑΡΠ ΔΤ
Τετ	ΦΥΣ ΕΚ	ΜΑΘ ΕΚ	ΘΡ ΕΧ	ΕΔ ΑΠ	ΙΣΤ ΠΝ	ΓΛ ΧΠ	
Πε	ΒΙΟ ΙΘ	ΑΡΜ ΔΤ	Α ΓΥΜ ΑΠ	Ομάδα 1 ΠΛΗ ΤΣ	ΓΕΩ ΙΘ	ΚΝΛ ΧΠ	ΓΛ ΧΠ
				Ομάδα 2 ΤΕΧ ΕΝ			
Παρ	ΑΡΠ ΔΤ	Α ΓΥΜ ΑΠ	ΔΤ ΑΡΜ ΔΤ	ΕΚ ΜΑΘ ΕΚ	ΜΒ ΙΤΑ ΜΒ	ΠΝ ΙΣΤ ΠΝ	

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟ 22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

# B2

1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΥΟΣΜΟΥ

	1 8:00 - 8:45	2 9:00 - 9:45	3 10:00 - 10:45	4 11:00 - 11:45	5 12:00 - 12:45	6 13:00 - 13:45	7 14:00 - 14:45
<b>Δευ</b>	ΘΡ ΚΑ	ΦΥΣ ΕΚ	ΜΑΘ ΕΚ	ΑΡΠ ΧΑ	ΓΕΩ ΙΘ	ΙΤΑ ΜΒ	
<b>Τρ</b>	ΓΛ ΜΚ	ΚΑΛΛ ΑΚ	ΙΣΤ ΚΑ	ΑΡΠ ΧΑ	ΑΓΓ ΝΠ	Ομάδα 1 ΠΛΗ ΤΣ Ομάδα 2 ΤΕΧ Τ ΕΝ	
<b>Τετ</b>	ΜΑΘ ΕΚ	ΓΕΩ ΙΘ	ΕΔ ΑΠ	ΑΡΜ ΧΑ	ΑΓΓ ΝΠ	ΓΛ ΜΚ	ΚΝΛ ΜΚ
<b>Πε</b>	Ομάδα 1 ΤΕΧ ΕΝ Ομάδα 2 ΠΛΗ ΤΣ	ΓΥΜ ΑΠ	ΙΤΑ ΜΒ	ΜΑΘ ΕΚ	ΙΣΤ ΚΑ	ΒΙΟ ΙΘ	ΧΗΜ ΠΑ
<b>Παρ</b>	Α ΓΥΜ ΑΠ	ΜΑΘ ΕΚ	ΜΟΥ ΣΙ	ΘΡ ΚΑ	ΑΡΜ ΧΑ	ΦΥΣ ΕΚ	ΚΝΛ ΜΚ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟ 22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

# B3

1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΥΟΣΜΟΥ

	1 8:00 - 8:45	2 9:00 - 9:45	3 10:00 - 10:45	4 11:00 - 11:45	5 12:00 - 12:45	6 13:00 - 13:45	7 14:00 - 14:45
<b>Δευ</b>	ΜΑΘ ΕΚ	ΕΔ ΑΠ	ΓΥΜ Α	Ομάδα 1 ΠΛΗ ΤΣ Ομάδα 2 ΤΕΧ ΕΝ	ΘΡ ΕΧ	ΑΡΠ ΛΤ	
<b>Τρ</b>	ΑΡΠ ΛΤ	ΜΑΘ ΕΚ	ΚΝΛ ΧΠ	ΘΡ ΕΧ	ΓΥΜ Α	ΓΕΩ ΙΘ	ΦΥΣ ΕΚ
<b>Τετ</b>	ΑΡΜ ΛΤ	ΜΟΥ ΣΙ	ΜΑΘ ΕΚ	ΙΤΑ ΜΒ	ΓΛ ΧΠ	ΙΣΤ ΠΝ	Ομάδα 1 ΤΕΧ ΕΝ Ομάδα 2 ΠΛΗ ΤΣ
<b>Πε</b>	ΑΡΜ ΛΤ	ΓΕΩ ΙΘ	ΜΑΘ ΕΚ	ΦΥΣ ΕΚ	ΑΓΓ ΕΧ	ΧΗΜ ΠΑ	ΙΤΑ ΜΒ
<b>Παρ</b>	ΚΝΛ ΧΠ	ΑΓΓ ΕΧ	ΓΛ ΧΠ	ΙΣΤ ΠΝ	ΚΑΛΛ ΑΚ	ΒΙΟ ΙΘ	

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟ 22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

# B4

1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΥΟΣΜΟΥ

	1 8:00 - 8:45	2 9:00 - 9:45	3 10:00 - 10:45	4 11:00 - 11:45	5 12:00 - 12:45	6 13:00 - 13:45	7 14:00 - 14:45
<b>Δευ</b>	ΚΝΛ ΛΤ	ΙΣΤ ΠΝ	ΓΕΡ ΓΤ	ΧΗΜ ΠΑ	ΓΛ ΛΤ	ΘΡ ΕΧ	ΑΡΜ ΧΑ
<b>Τρ</b>	ΜΑΘ ΣΠ	<small>Ομάδα 1</small> ΤΕΧ ΕΝ <small>Ομάδα 2</small> ΠΛΗ ΤΣ ΠΛΗ	ΑΓΓ ΝΠ	ΓΛ ΛΤ	ΙΣΤ ΠΝ	ΜΟΥ ΣΙ	
<b>Τετ</b>	ΓΥΜ Α ΑΠ	ΜΑΘ ΣΠ	ΕΔ ΗΣ	ΓΕΩ ΣΠ	ΘΡ ΕΧ	ΑΡΠ ΧΑ	ΚΑΛΛ ΑΚ
<b>Πε</b>	ΑΓΓ ΝΠ	ΑΡΠ ΧΑ	ΦΥΣ ΕΚ	ΓΕΡ ΓΤ	ΓΥΜ Α ΑΠ	ΜΑΘ ΣΠ	
<b>Παρ</b>	ΑΡΜ ΧΑ	ΜΑΘ ΣΠ	ΦΥΣ ΕΚ	<small>Ομάδα 1</small> ΠΛΗ ΤΣ <small>Ομάδα 2</small> ΤΕΧ ΕΝ ΠΛΗ	ΚΝΛ ΛΤ	ΓΕΩ ΣΠ	ΒΙΟ ΙΘ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟ 22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

# B5

1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΥΟΣΜΟΥ

	1 8:00 - 8:45	2 9:00 - 9:45	3 10:00 - 10:45	4 11:00 - 11:45	5 12:00 - 12:45	6 13:00 - 13:45	7 14:00 - 14:45
<b>Δευ</b>	ΜΟΥ ΠΛΗΒ5 ΣΙ	ΜΑΘ ΠΛΗΒ5 ΕΚ	ΒΙΟ ΠΛΗΒ5 ΙΘ	ΑΓΓ ΠΛΗΒ5 ΕΧ	ΠΛΗ ΠΛΗΒ5 ΓΝ	ΑΡΜ ΠΛΗΒ5 ΔΤ	ΑΡΠ ΠΛΗΒ5 ΔΤ
<b>Τρ</b>	ΙΤΑ ΠΛΗΒ5 ΜΒ	ΓΕΩ ΠΛΗΒ5 ΑΠ	ΧΗΜ ΠΛΗΒ5 ΠΑ	ΜΑΘ ΠΛΗΒ5 ΕΚ	ΑΡΜ ΠΛΗΒ5 ΔΤ	ΓΥΜ Α ΑΠ	ΕΔ ΠΛΗΒ5 ΑΠ
<b>Τετ</b>	ΑΡΠ ΠΛΗΒ5 ΔΤ	ΚΝΛ ΠΛΗΒ5 ΛΤ	ΓΛ ΠΛΗΒ5 ΛΤ	ΤΕΧ Τ ΕΝ	ΚΑΛΛ ΠΛΗΒ5 ΑΚ	ΦΥΣ Χ ΙΛ	
<b>Πε</b>	ΓΥΜ Α ΑΠ	ΚΝΛ ΠΛΗΒ5 ΛΤ	ΓΛ ΠΛΗΒ5 ΛΤ	ΙΣΤ ΚΑ	ΜΑΘ ΠΛΗΒ5 ΕΚ	ΘΡ ΠΛΗΒ5 ΕΧ	ΑΓΓ ΠΛΗΒ5 ΕΧ
<b>Παρ</b>	ΜΑΘ ΠΛΗΒ5 ΕΚ	ΙΣΤ ΚΑ	ΦΥΣ Χ ΙΛ	ΘΡ ΠΛΗΒ5 ΕΧ	ΓΕΩ ΠΛΗΒ5 ΑΠ	ΙΤΑ ΠΛΗΒ5 ΜΒ	

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟ 22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

# Γ1

1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΥΟΣΜΟΥ

	1 8:00 - 8:45	2 9:00 - 9:45	3 10:00 - 10:45	4 11:00 - 11:45	5 12:00 - 12:45	6 13:00 - 13:45	7 14:00 - 14:45
Δευ	ΓΥΜ Α ΑΠ	ΑΡΠ ΦΓ	ΕΔ ΦΜ	ΜΑΘ ΧΕ	Ομάδα 1 ΠΛΗ ΠΛΗ ΤΣ	ΚΠΑ ΜΨ	Ομάδα 1 ΤΕΧ ΕΝ
					Ομάδα 2 ΤΕΧ ΕΝ		Ομάδα 2 ΠΛΗ ΤΣ
Τρ	ΘΡ ΚΑ	ΜΟΥ ΣΙ Χ	ΦΥΣ ΙΛ	ΚΠΑ ΜΨ	ΜΑΘ ΧΕ	ΙΣΤ ΝΠ	ΑΡΜ ΠΝ
Τετ	ΙΤΑ ΗΣ	ΒΙΟ ΕΚ	ΘΡ ΚΑ	ΓΛ ΦΓ	ΑΡΠ ΦΓ	ΑΓΓ ΝΠ	
Πε	ΚΑΛΛ ΑΚ	ΑΡΜ ΠΝ	ΜΑΘ ΧΕ	ΙΣΤ ΝΠ	ΚΠΑ ΜΨ	ΙΤΑ ΗΣ	ΚΝΛ ΦΓ
Παρ	ΑΓΓ ΝΠ	ΜΑΘ ΧΕ	ΓΛ ΦΓ	ΧΗΜ ΠΑ Α	ΓΥΜ ΑΠ	ΚΝΛ ΦΓ Χ	ΦΥΣ ΙΛ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟ 22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

# Γ2

1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΥΟΣΜΟΥ

	1 8:00 - 8:45	2 9:00 - 9:45	3 10:00 - 10:45	4 11:00 - 11:45	5 12:00 - 12:45	6 13:00 - 13:45	7 14:00 - 14:45
<b>Δευ</b>	ΒΙΟ ΕΚ	ΑΓΓ ΝΠ	ΚΝΛ ΦΓ	ΘΡ ΚΑ	ΚΠΑ ΜΨ	ΕΔ ΦΜ	ΙΣΤ ΕΠ
<b>Τρ</b>	ΚΝΛ ΦΓ	ΜΑΘ ΧΕ	ΓΛ ΦΓ	ΦΥΣ ΕΚ	ΙΣΤ ΕΠ	ΚΠΑ ΜΨ	
<b>Τετ</b>	ΑΡΜ ΠΝ	ΙΤΑ ΗΣ	ΓΥΜ Γ ΕΚ	ΜΑΘ ΧΕ	Ομάδα 1 ΤΕΧ ΕΝ	ΚΑΛΛ ΑΚ	ΑΓΓ ΝΠ
					Ομάδα 2 ΠΛΗ ΤΣ		
<b>Πε</b>	ΧΗΜ ΕΚ	ΘΡ ΚΑ	ΚΠΑ ΜΨ	ΙΤΑ ΗΣ	ΜΑΘ ΧΕ	ΓΥΜ Γ ΕΚ	ΑΡΠ ΕΠ
<b>Παρ</b>	Ομάδα 1 ΠΛΗ ΤΣ	ΜΟΥ ΣΙ	ΜΑΘ ΧΕ	ΦΥΣ ΕΚ	ΓΛ ΦΓ	ΑΡΠ ΕΠ	ΑΡΜ ΠΝ
	Ομάδα 2 ΤΕΧ ΕΝ						

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟ 22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

# Γ3

1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΥΟΣΜΟΥ

	1 8:00 - 8:45	2 9:00 - 9:45	3 10:00 - 10:45	4 11:00 - 11:45	5 12:00 - 12:45	6 13:00 - 13:45	7 14:00 - 14:45
<b>Δευ</b>	ΜΑΘ ΑΠ	ΑΡΜ ΜΚ	ΜΟΥ ΣΙ	ΙΣΤ ΘΛ	ΦΥΣ X ΙΛ	ΚΑΛΛ ΑΚ	ΕΔ ΦΜ
<b>Τρ</b>	ΠΛΗ ΠΛΗ ΤΣ	ΑΓΓ ΝΠ	ΜΑΘ ΑΠ	ΤΕΧ ΕΝ	ΚΠΑ ΒΤ	ΓΛ ΧΑ	ΦΥΣ X ΙΛ
<b>Τετ</b>	ΘΡ ΚΑ	ΚΝΛ ΧΑ	ΒΙΟ ΕΚ	ΑΡΜ ΜΚ	ΙΤΑ ΗΣ	ΑΡΠ ΘΛ	ΚΠΑ ΒΤ
<b>Πε</b>	ΚΝΛ ΧΑ	ΙΣΤ ΘΛ	ΑΓΓ ΝΠ	ΓΥΜ Γ ΕΚ	ΙΤΑ ΗΣ	ΚΠΑ ΒΤ	ΜΑΘ ΑΠ
<b>Παρ</b>	ΧΗΜ ΠΑ	ΓΛ ΧΑ	ΜΑΘ ΑΠ	ΓΥΜ Γ ΕΚ	ΑΡΠ ΘΛ	ΘΡ ΚΑ	

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟ 22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

# Γ4

1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΥΟΣΜΟΥ

	1 8:00 - 8:45	2 9:00 - 9:45	3 10:00 - 10:45	4 11:00 - 11:45	5 12:00 - 12:45	6 13:00 - 13:45	7 14:00 - 14:45
<b>Δευ</b>	ΓΥΜ Γ ΕΚ	ΚΠΑ ΜΨ	ΕΔ ΜΨ	ΑΓΓ ΝΠ	ΑΡΜ ΕΠ	ΓΕΡ ΓΤ	
<b>Τρ</b>	ΜΑΘ ΑΠ	ΚΠΑ ΜΨ	ΜΟΥ ΣΙ	ΑΡΜ ΕΠ	ΓΥΜ Γ ΕΚ	ΒΙΟ ΕΚ	ΓΛ ΧΑ
<b>Τετ</b>	ΓΛ ΧΑ	ΑΡΠ ΦΓ	ΚΑΛΛ ΑΚ	ΜΑΘ ΑΠ	ΚΝΛ ΧΑ	<small>Ομάδα 1</small> ΠΛΗ <small>ΠΛΗ ΤΣ</small> <small>Ομάδα 2</small> ΤΕΧ ΕΝ	ΧΗΜ ΠΑ
<b>Πε</b>	ΘΡ ΚΑ	<small>Ομάδα 1</small> ΤΕΧ ΕΝ <small>Ομάδα 2</small> ΠΛΗ ΤΣ	ΓΕΡ ΓΤ	ΚΠΑ ΜΨ	ΙΣΤ ΕΠ	ΜΑΘ ΑΠ	ΦΥΣ Χ ΙΛ
<b>Παρ</b>	ΜΑΘ ΑΠ	ΑΓΓ ΝΠ	ΙΣΤ ΕΠ	ΚΝΛ ΧΑ	ΘΡ ΚΑ	ΦΥΣ Χ ΙΛ	ΑΡΠ ΦΓ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟ 22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

# Γ5

1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΥΟΣΜΟΥ

	1 8:00 - 8:45	2 9:00 - 9:45	3 10:00 - 10:45	4 11:00 - 11:45	5 12:00 - 12:45	6 13:00 - 13:45	7 14:00 - 14:45
<b>Δευ</b>	ΚΠΑ ΜΨ	ΧΗΜ ΠΑ	ΜΑΘ ΑΠ	ΜΟΥ ΣΙ	ΓΕΡ ΓΤ	ΚΝΛ ΧΑ	ΦΥΣ Χ ΙΑ
<b>Τρ</b>	ΕΔ ΜΨ	ΓΛ ΕΠ	Ομάδα 1 ΠΛΗ ΤΣ Ομάδα 2 ΤΕΧ ΕΝ	ΓΥΜ Γ	ΚΠΑ ΜΨ	ΑΡΠ ΕΠ	ΙΣΤ ΕΠ
<b>Τετ</b>	ΓΥΜ Γ	ΘΡ ΚΑ	ΜΑΘ ΑΠ	ΑΓΓ ΝΠ	ΓΛ ΕΠ	ΑΡΠ ΕΠ	ΙΣΤ ΕΠ
<b>Πε</b>	ΚΠΑ ΜΨ	ΒΙΟ ΕΚ	ΚΝΛ ΧΑ	ΑΡΜ ΠΝ	ΜΑΘ ΑΠ	ΦΥΣ Χ ΙΑ	ΓΕΡ ΓΤ
<b>Παρ</b>	ΘΡ ΚΑ	Ομάδα 1 ΤΕΧ ΕΝ Ομάδα 2 ΠΛΗ ΤΣ	ΑΓΓ ΝΠ	ΜΑΘ ΑΠ	ΑΡΜ ΠΝ	ΚΑΛΛ ΑΚ	



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟ 22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

# Γ6

1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΥΟΣΜΟΥ

	1 8:00 - 8:45	2 9:00 - 9:45	3 10:00 - 10:45	4 11:00 - 11:45	5 12:00 - 12:45	6 13:00 - 13:45	7 14:00 - 14:45
<b>Δευ</b>	ΑΓΓ ΝΠ	ΜΑΘ ΑΠ	ΘΡ ΚΑ	ΚΝΛ ΦΓ	ΕΔ ΦΜ	ΑΡΜ ΕΠ	ΚΑΛΛ ΑΚ
<b>Τρ</b>	ΑΓΓ ΝΠ	ΘΡ ΚΑ	ΚΠΑ ΒΤ	ΠΛΗ ΠΛΗ ΤΣ	ΜΑΘ ΑΠ Χ	ΦΥΣ ΙΛ	ΑΡΠ ΘΛ
<b>Τετ</b>	ΜΑΘ ΑΠ Α	ΓΥΜ ΑΠ Χ	ΦΥΣ ΙΛ	ΧΗΜ ΠΑ	ΚΠΑ ΒΤ	ΙΤΑ ΗΣ	ΙΣΤ ΘΛ
<b>Πε</b>	ΑΡΠ ΘΛ	ΙΤΑ ΗΣ	ΤΕΧ ΕΝ	ΜΑΘ ΑΠ	ΜΟΥ ΣΙ	ΓΛ ΕΠ	
<b>Παρ</b>	ΒΙΟ ΕΚ	ΚΝΛ ΦΓ Α	ΓΥΜ ΑΠ	ΙΣΤ ΘΛ	ΑΡΜ ΕΠ	ΚΠΑ ΒΤ	ΓΛ ΕΠ